

サステナブル経営で物流事業の 枠を超えて躍進する

従業員が健康で長く働ける
職場づくりが基本

物流業を幅広く展開するホンダロジコムは、きくらげ農園の運営も行っている。地域産業の活性化と障がいのある人の就業支援を企図した事業だ。これに関心を持った春日井市の保健所に勧められ、代表取締役の本多敦氏は健康経営に乗り出す決断を下した。

「ゼロからのスタートでした」と、安全健康・コンプライアンス室の陣内秀樹氏は振り返る。とはいえ同社には、企業内保育所を設置するなど、以前から働きやすい職場づくりに取り組んできた下地があった。改めて健康課題と向き合い、五年後には経済産業省の「健康経営優良法人 ブライト500」に選出されるに至った。下欄に掲げたような様々な取り組みを進める中で、従業員の定着率

向上やメンタルヘルス不調者の減少などに効果が表れてきたようだという。



運動機会推進の一環として企画したウォーキングイベントは、コミュニケーション効果もあったという

健康経営アドバイザーの導入で
社内の意識が向上

2023年、各部門から選出した11名が、東京商工会議所認定の「健康経営アドバイザー」資格を取得。身近なアドバイザーがリードしていくことで従業員の理解が深まり、取り組みにも主体的になってきたという。活動のボトムアップに大きな役割を果たしている。

アドバイザーからは、「バランスボールに乗って事務仕事をしたい」「ウォーキングサッカー大会を開こう」といった具体的な提案も続出。その中から、「健康食品の推奨と本社自販機での販売」と「出産や育児などについて助産師に相談できる『じょさんしーon-line』の導入」が、今後の取り組みとして正式に採用された。

2024年には、経営方針に「健康経営の推進」が加えられた。経営の根幹に健康経営がしっかりと組み込まれ、取り組みもさらに強化していく。

「健康経営アドバイザーを増やして各事業所に一人ずつ置き、活動のいつもの浸透と活性化を進めます」と、陣内氏は力強く語った。



ホンダロジコム株式会社

所在地: 愛知県春日井市八田町5-16-6
代表取締役: 本多敦
従業員数: 1676名(2023年3月現在)
ホームページ: <https://honda-logi.com/>



事業内容

物流アウトソーシング・物流コンサルティング・物流システム開発の3事業を柱とし、倉庫ネットワーク事業、海外輸出入代行事業などを行う総合物流企業。愛知県を中心に国内20拠点以上、ベトナム・ミャンマーにも5拠点を構える。

健康経営関連の認定

愛知県「健康経営推進企業」(2019年)、経済産業省「健康経営優良法人」(2021年)、経済産業省「健康経営優良法人 ブライト500(中小企業部門)」(2023年)

健康経営の主な取り組み

- ✔ 5事業場におけるストレスチェックの実施
- ✔ 治療と仕事の両立支援
- ✔ メンタルヘルス不調者への対応
- ✔ 女性の健康保持・増進
- ✔ 従業員の感染症予防
- ✔ テレワーク導入
- ✔ 健康経営活動の浸透力向上
- ✔ 他の団体、企業等への健康経営活動の情報発信

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や株価向上につながると期待されます。(経済産業省HPより)